



## МЕНЮ

на

16.04.26

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	20,6	206	498/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	9,4	116	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,6</b>	<b>19,0</b>	<b>80,5</b>	<b>523</b>		<b>133,89</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Котлета рубленая из птицы	100	11,6	12,8	23,0	229	498/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	11,3	139	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>22,3</b>	<b>22,0</b>	<b>94,8</b>	<b>617</b>		<b>133,89</b>

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**



№ 4. Красноводская  
Иванова

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

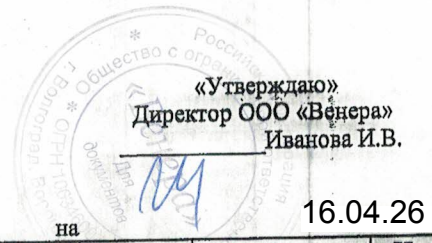
## МЕНЮ

16.04.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,9	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	11,4	11,9	11,2	200,0	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №516	150	5,3	6,2	35,3	221,0	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>852</b>	<b>25,9</b>	<b>23,8</b>	<b>115,0</b>	<b>774,5</b>		<b>133,89</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	12,7	15,2	12,4	222,0	297/593/ 2011	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	35,1	247	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>982</b>	<b>29,0</b>	<b>28,5</b>	<b>118,6</b>	<b>845,7</b>		<b>133,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на

16.04.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8		2021/2004
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,9	7,4	72,2	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	11,4	11,9	11,2	200,0	297/593/2011/2004		
Макаронные изделия отварные №516	150	5,3	6,2	35,3	221,0	516/2004		
Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>852</b>	<b>25,9</b>	<b>23,8</b>	<b>115,0</b>	<b>774,5</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>206,7</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>28,8</b>	<b>26,4</b>	<b>156,6</b>	<b>981,2</b>			<b>157,89</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8		2021/2004
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	12,7	15,2	12,4	222,0	297/593/2011		
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	35,1	247	516/2004		
Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>982</b>	<b>29,0</b>	<b>28,5</b>	<b>118,6</b>	<b>845,7</b>			
<b>Полдник</b>								
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7			
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>64,6</b>	<b>337,0</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>34,4</b>	<b>34,20</b>	<b>183,2</b>	<b>1182,7</b>			<b>157,89</b>



№ 1 с Красномародской  
Кибинава

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

**МЕНЮ**

16.04.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>						ТТК	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	20,6	206	498/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	9,4	116	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,6</b>	<b>19,0</b>	<b>80,5</b>	<b>523</b>		
Кондитерские изделия (печенье; вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>		<b>157,89</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>20,9</b>	<b>21,4</b>	<b>118,1</b>	<b>704</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>						ТТК	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	100	11,6	12,8	23,0	229	498/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	11,3	139	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>22,3</b>	<b>22,0</b>	<b>94,8</b>	<b>617</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>3,1</b>	<b>3,4</b>	<b>44,8</b>	<b>222</b>		<b>157,</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>25,4</b>	<b>139,6</b>	<b>839</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: